

**SEMINAR****PERSÖNLICHE STÄRKEN STÄRKEN**

„Wenn du ein Schiff bauen willst, dann trommle nicht Männer zusammen, um Holz zu beschaffen, Aufgaben zu vergeben und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre sie die Sehnsucht nach dem weiten, endlosen Meer.“

(Antoine de Saint-Exupéry)

Unsere offensichtlichen und verdeckten Stärken, Talente und Interessen sind unser Kapital.

Manche sind uns bekannt, doch wichtige Teile bleiben uns oft weitgehend verborgen.

In diesem Seminar werden Sie neue Stärken entdecken und bekannte besser nutzen lernen. Natürlich werden Sie dadurch leistungsfähiger. Doch Sie werden auch selbstsicherer und entspannter. Denn Sie erkennen schneller, ob Ihnen eine Aufgabe liegt und Sie sie dauerhaft und mit Freude erfüllen können und wollen.

- ▶ Potenziale und Chancen erkennen
- ▶ Stärken stärken und (vermeintliche) Schwächen besser akzeptieren
- ▶ Das Johari – Fenster
- ▶ Ihr Stärkenprofil: Persönliche Stärken erkennen und nutzen
- ▶ Die eigene Dynamik besser verstehen
- ▶ Anregungen für kommende Entscheidungen finden
- ▶ Ihr Nutzen aus der bewussten Wahrnehmung eigener bevorzugter Verhaltensmuster

Dauer: 1 Tag