

## SEMINAR

# TEAMENTWICKLUNG

Teams begegnen uns heutzutage in fast allen Lebensbereichen. Es ist Trend, „ein Team“ zu sein. Doch nur selten wird hinterfragt, was eine Gruppe von Menschen zu einem richtigen Team macht und welche Voraussetzungen erfüllt sein sollten, damit Teams tatsächlich gut zusammenarbeiten können.

Die Pflegekräfte im Nachtdienst bezeichnen sich selber häufig als Einzelkämpfer, während andere Mitarbeitende regelmäßig unzufrieden sind, sobald sie auf einer anderen Station aushelfen sollen („In dem anderen Team fühle ich mich nicht wohl. Ich gehöre nicht dazu.“). Außerdem sind die Ärzte ohnehin eine eigene Gruppe für sich?! Doch ist das wirklich so?

Die TeilnehmerInnen erarbeiten, wie erfolgreiches Arbeiten im Team gelingen kann. Sie entwickeln dabei ein fundiertes Grundverständnis für die Zusammenarbeit im Team und werden darin geschult, ihre Persönlichkeit, ihr eigenes Verhalten sowie ihre Denk- und Handlungsmuster in diesem Kontext zu verstehen und zu hinterfragen.

In diesem Training stehen praktische Übungen im Vordergrund um die Wirksamkeit von Teamwork und Faktoren erfolgreicher Teamarbeit zu verdeutlichen. Der Zusammenhalt der Teilnehmer wird gestärkt und sie lernen das Potenzial der einzelnen Teammitglieder zu erkennen und effektiv für eine gelungene Zusammenarbeit zu nutzen.

Inhaltliche Schwerpunkte sind:

- ✓ Teamdefinition
- ✓ Erfolgsfaktoren von Teams
- ✓ Persönliche Stärken einzelner Teammitglieder erkennen und nutzen
- ✓ Lösungsorientierung in Teams
- ✓ Feedback geben und nehmen
- ✓ Praktische Übungen ausgerichtet am Bedarf der Seminargruppe

Dauer: 1 oder 2 Tage